

HEPATITIS C

HOJA INFORMATIVA



Revisado por el Director Médico: Aditya Chandraesekhar, MD, MPH, FACP | Actualizado en: 02/14/2023

QUÉ ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es una infección viral que causa inflamación del hígado, lo que a veces provoca daño hepático grave.

CÓMO SE PROPAGA?

La hepatitis C se transmite principalmente por exposición a sangre infectada con el virus de la hepatitis C.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

La hepatitis C es uno de los virus que generalmente no muestra síntomas; aun así, puede pasar a lo que se conoce como infección crónica por hepatitis C y causar efectos graves y a largo plazo sin síntomas presentes. Si se presentan síntomas, existe la posibilidad de que no aparezcan hasta después de varios años de daño significativo al hígado. Si los síntomas aparecen temprano después de la infección, lo que se conoce como fase aguda, aparecerán de 1 a 3 meses después de la exposición, durará de 2 semanas a 3 meses y pueden presentarse como:

- Fatiga;
- Ictericia;
- Náuseas;
- Fiebre; y
- Dolores musculares

Los síntomas de la infección crónica por hepatitis C pueden verse como:

- Sangrado o moretones con facilidad;
- Ictericia;
- Somnolencia, confusión y/o dificultad para hablar;
- Orina de color oscuro; y
- Comezon en la piel

COMPLICACIONES DE LA HEPATITIS C

La hepatitis C no tratada puede causar complicaciones de salud importantes y específicas del hígado:

- Cicatrización del hígado;
- Cáncer de hígado; y
- Insuficiencia hepática

QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Aunque es poco común, se puede contraer hepatitis C mediante actividad sexual sin protección. Los factores de riesgo adicionales incluyen personas que:

- Son positivos para el VIH;
- Inyectan/inhalan drogas ilícitas;
- Recibió un piercing o tatuaje en un ambiente insalubre;
- El padre biológico tiene/fue positivo para la hepatitis C en el momento de su nacimiento; y
- Es un trabajador de la salud que puede haber estado expuesto a sangre infectada.

ESTOY EMBARAZADA ¿Y AHORA QUÉ?

Si está embarazada y tiene hepatitis C positiva, puede transmitirle la infección a su hijo durante el embarazo, aunque es poco probable. Hable con su médico sobre los exámenes, las pruebas y el tratamiento. Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba en su primera visita prenatal. Cuanto antes reciba tratamiento, es menos probable que haya complicaciones de salud para su bebé.

OPCIONES DE PRUEBA

La prueba de hepatitis C se hará durante un análisis de sangre.

OPCIONES DE TRATAMIENTO

El VHC crónico suele ser curable con medicamentos orales tomados todos los días durante 2 a 6 meses. Es importante completar en su totalidad el plan de tratamiento que le ha dado su médico, es decir, no compartir su medicación ni tomar sólo una parte de la medicación proporcionada. Los medicamentos detendrán la infección; sin embargo, es posible que no reviertan ningún daño permanente causado por la enfermedad.

CUÁNDO VOLVER A TENER RELACIONES SEXUALES?

Aunque es poco común, es posible contraer hepatitis C a través de la actividad sexual. No es necesario detener la actividad sexual, pero se recomienda encarecidamente revelar el estado y utilizar condones.

Fuente de información: CDC, Hepatitis C – CDC Detailed Fact Sheet, 2022

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#section1>

Las solicitudes de adaptaciones para discapacitados se pueden realizar llamando al 415-473-4163 (Voice), CA Relay 711 o por correo electrónico a MarinCD@MarinCounty.org. Copias de documentos están disponibles en formatos alternativos, previa solicitud.

