

GONORREA

HOJA INFORMATIVA

Revisado por el Director Médico: Aditya Chandraesekhar, MD, MPH, FACP | Actualizado en: 02/14/2023

QUÉ ES LA GONORREA?

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que puede causar infección en los genitales, el recto y/o la garganta. Es muy común, especialmente entre personas de entre 15 y 24 años.

CÓMO SE PROPAGA?

Usted puede contraer gonorrea al tener relaciones sexuales vaginales, anales o orales con alguien que tiene gonorrea. Además, una persona embarazada con gonorrea no tratada puede transmitir la infección a su bebé durante el parto.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

La gonorrea es una de las ETS/ITS que a menudo no muestra síntomas; aun así, puede causar efectos graves y a largo plazo sin síntomas presentes.

La mayoría de las personas con problemas vaginales no informan síntomas; si los síntomas están presentes, a menudo son leves y pueden confundirse con un tipo diferente de infección, como una infección urinaria. Los síntomas actuales pueden incluir:

- Sangrado vaginal entre ciclos menstruales;
- Aumento del flujo vaginal; y
- Sensación de dolor/ardor al orinar.

Las personas con pene que presentan síntomas actuales pueden incluir:

- Sensación de dolor/ardor al orinar;
- Secreción blanca, amarilla o verde del pene; y
- Testículos hinchados o dolorosos (menos común)

Las infecciones rectales pueden causar síntomas independientemente del sexo/género y pueden incluir:

- Deposiciones dolorosas;
- Prurito anal;
- Descargar;
- Dolor; y
- Sangrado

Debe consultar a un profesional de la salud si usted o su pareja notan alguno de estos síntomas o si usted o su pareja tienen una ETS conocida.

COMPLICACIONES DE LA GONORREA

La gonorrea no tratada puede causar complicaciones de salud graves y de por vida. Para aquellas que tienen útero, la gonorrea no tratada puede causar enfermedad inflamatoria pélvica (EPI), de la cual pueden ocurrir las siguientes complicaciones:

- Dolor pélvico/abdominal prolongado
- Embarazo ectópico
- Formación de tejido cicatrizal que bloquea las trompas de Falopio; y
- Infertilidad

Para quienes tienen pene, la gonorrea puede causar una afección dolorosa asociada con los tubos conectados a los testículos, que puede provocar infertilidad. En raras ocasiones, la gonorrea no tratada puede propagarse a la sangre y las articulaciones, lo que puede causar una condición potencialmente mortal. La gonorrea no tratada puede aumentar sus posibilidades de contraer y/o transmitir el VIH.

QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer y transmitir gonorrea a través del sexo vaginal, anal y/u oral con una pareja. Siempre se recomienda tener una conversación abierta y honesta sobre sus prácticas sexuales con su profesional de la salud para obtener orientación específica sobre sus prácticas sexuales. Generalmente, si usted es una persona sexualmente activa con pene que también tiene relaciones sexuales con personas con pene, se recomienda que se haga una prueba de gonorrea anualmente. Si eres una persona sexualmente activa y con vagina, se recomienda que te hagas una prueba de gonorrea anualmente si:

- Menores de 25 años
- 25 años o más con factores de riesgo adicionales, como parejas sexuales nuevas o múltiples, o una pareja sexual que tiene una ITS/ETS conocida.

ESTOY EMBARAZADA ¿Y AHORA QUÉ?

Si está embarazada y tiene gonorrea positiva, puede transmitirle la infección a su hijo durante el parto y esto puede provocar problemas de salud graves. Si está embarazada y sospecha que tiene gonorrea, hable con su proveedor de atención médica sobre los exámenes, las pruebas y el tratamiento. Cuanto antes reciba tratamiento, es menos probable que haya complicaciones de salud para su bebé.

OPCIONES DE PRUEBA

Muchas veces, la prueba se realizará a través de una muestra de orina; si también ha tenido sexo oral y/o anal, su médico también podría utilizar hisopos para recolectar una muestra de su garganta y/o recto. Algunos casos pueden justificar la recolección de un hisopo de la uretra en el pene o el cuello uterino.

OPCIONES DE TRATAMIENTO

El tratamiento adecuado puede curar la gonorrea; es importante completar en su totalidad el plan de tratamiento que le proporciona su médico, es decir, no compartir su medicación ni tomar sólo una parte de la medicación proporcionada. Los medicamentos detendrán la infección, sin embargo, no desharán ningún daño permanente causado por la enfermedad.

Vuelva a consultar a su proveedor de atención médica si descubre que sus síntomas no se resuelven durante más de unos pocos días después de comenzar el tratamiento; a medida que aumentan las cepas de gonorrea resistentes a los medicamentos, se ha vuelto más difícil tratar algunas cepas de gonorrea.

CUÁNDO VOLVER A TENER RELACIONES SEXUALES?

Debe esperar 7 días completos después de completar el tratamiento para volver a tener relaciones sexuales; si tuvo gonorrea y recibió tratamiento en el pasado, aún puede volver a contraer gonorrea. Como tal, usted y su(s) pareja(s) deben evitar tener relaciones sexuales hasta que se complete el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido por completo para prevenir la reinfección. Tres meses después del tratamiento, usted y su(s) pareja(s) deben volver a hacerse la prueba independientemente de que el tratamiento haya sido exitoso.

Fuente de información: CDC, Gonorrhea – CDC Detailed Fact Sheet, 2022 <https://www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-detailed.htm>