

## HOJA INFORMATIVA DE VIH

Revisado por el Director Médico: Aditya Chandraesekhar, MD, MPH, FACP | Actualizado en: 02/14/2023

---

### Qué es el VIH?

El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es una enfermedad tratable pero no curable que ataca el sistema inmunológico del cuerpo y, si no se trata, puede convertirse en SIDA, que es una infección por VIH en etapa tardía.

### Cómo se propaga?

Puedes contraer el VIH al tener relaciones sexuales vaginales, anales o orales (menos comunes) con alguien que tiene el VIH. Además, compartir agujas y transfusiones de sangre. Además, una persona embarazada con VIH no tratado puede transferir la infección a su bebé durante el embarazo, el parto y la lactancia materna.

### Signos y síntomas

- Muchas personas experimentan síntomas de la infección por VIH. La mayoría de las personas tienen síntomas similares a los de la gripe entre 2 y 4 semanas después de la infección inicial y esos síntomas pueden durar desde días hasta varias semanas. Los síntomas pueden incluir:
  - Dolor de garganta;
  - Fiebre
  - Sudores nocturnos;
  - Erupción de la piel;
  - Ganglios linfáticos inflamados;
  - Dolores musculares; y
  - Úlceras en la boca
- Otras enfermedades pueden causar síntomas similares y algunas personas no presentan ningún síntoma; la única forma de saber si eres positivo para el VIH es haciéndose la prueba.

### Opciones de prueba

- Si bien las pruebas de VIH son muy precisas, no existe ninguna prueba que pueda detectar el virus inmediatamente después de la infección; la rapidez con la que una prueba puede detectar el virus dependerá del tipo de prueba, de las cuales hay tres: pruebas de anticuerpos, pruebas de antígeno/anticuerpos y pruebas de ácido nucleico (NAT):
  - Pruebas de anticuerpos: estas pruebas buscan anticuerpos contra el VIH en la sangre o el fluido oral de una persona; por lo general, estas pruebas pueden tardar de 23 a 90 días en detectar el VIH después de la exposición.
  - Pruebas de antígenos/anticuerpos: estas pruebas buscan tanto los anticuerpos como los antígenos en la sangre de una persona; estas pruebas generalmente pueden detectar el VIH entre 18 y 45 días después de la exposición (la prueba rápida de antígenos puede demorar entre 18 y 90 días después de la exposición).
  - Pruebas NAT: estas pruebas buscan el virus real en la sangre y generalmente se usan para personas que han tenido una exposición reciente con o sin síntomas y que dieron negativo en una prueba de anticuerpos o antígeno/anticuerpo; estas pruebas generalmente pueden detectar VIH de 10 a 33 días después de la exposición.

### Opciones de tratamiento

La infección por VIH se puede tratar, pero no curar. Tomar medicamentos contra el VIH (pastillas o inyecciones) puede ayudar a las personas con infección por VIH a mantenerse saludables durante mucho tiempo, evitando potencialmente la transición del virus al SIDA, y puede disminuir las posibilidades de transmitir el virus a otras personas.

**Fuente de información** CDC, HIV – CDC Detailed Fact Sheet, 2022 <https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>